

## 研究会だより

### ✧シニアライフ・サポート倶楽部✧



今年度小林敏子先生より座長を引き継ぎました津山です。よろしくお願  
いします。これまでに「シニアライフ・サポート倶楽部」では、生き活き  
と老いを向かえる為の様々な知恵・知識を学んできました。

そんな活動を通じて地震・台風等の自然災害や、外出の際に体調不良に  
見舞われた時などに、正しい情報をすぐに伝えて対処してもらうため、氏  
名・緊急連絡先・既往症等を記録できる「パーソナルメモ」を会員の知恵  
を出し合い2008年に作成しました。改訂を重ね販売もしています。

コロナ禍で外出が減り閉じこもりがちですが、充実したシニアライフを送るために、こんなこと  
をしてみたい！聞いてみたい！等の要望がありましたらお聞かせ下さい。一緒に新しいことにチャ  
レンジしてみましよう！！コミュニケーションは人と会って会話をして絆が生まれます。

こんな活動を目指している倶楽部です。

当勉強会は奇数月の第1水曜日を基本にしていますが、本年度最初の勉強会は5月11日(水)に  
実施します。ホームに入所したけれど4ヶ月で退所？、、『どうして？』。早くから高齢者問題、  
高齢者住宅、任意後見人制度などを勉強してこられた上野千代子さんに体験談を語っていただきま  
す。是非ご参加下さい  
(津山 好子)

※お問い合わせ先： 事務局 TEL&FAX 06-6762-0550 E-mail: wabas-osaka@mbm.nifty.com